



# *La comunicazione non ostile*

« Perché le parole contano »

CAMILLA CAPASSO 1°BT



# 1. VIRTUALE È REALE

Scrivi su internet quello che diresti di persona!

Il cyberbullismo è un fenomeno grave che si ritrova spesso su siti e chat online non monitorati.

Esso può portare a conseguenze serie e molte persone vittime di cyberbullismo si sono addirittura tolte la vita.

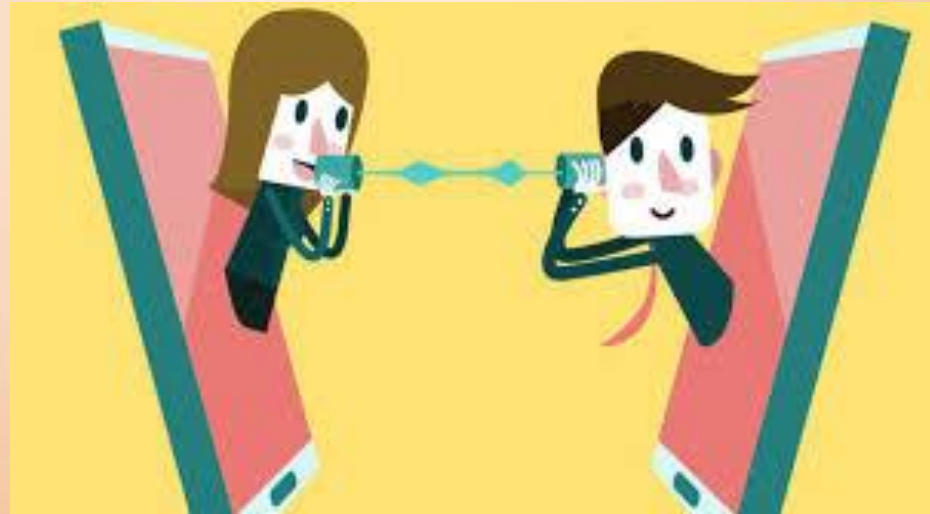


## 2. SI È CIÒ CHE SI COMUNICA



Le parole, le espressioni e le azioni sono molto importanti.

Dobbiamo quindi sceglierle con responsabilità, esse raccontano il tipo di persona che siamo.



### *3. Le parole danno forma al pensiero*

Devo scegliere con sapienza le mie parole, così che esse possano dar forma al mio pensiero.

L'errata scelta delle parole può inoltre generare delle incomprensione tra persone. Ciò può portare a dei litigi molto lunghi e inutili.





## *4. Prima di parlare bisogna ascoltare*

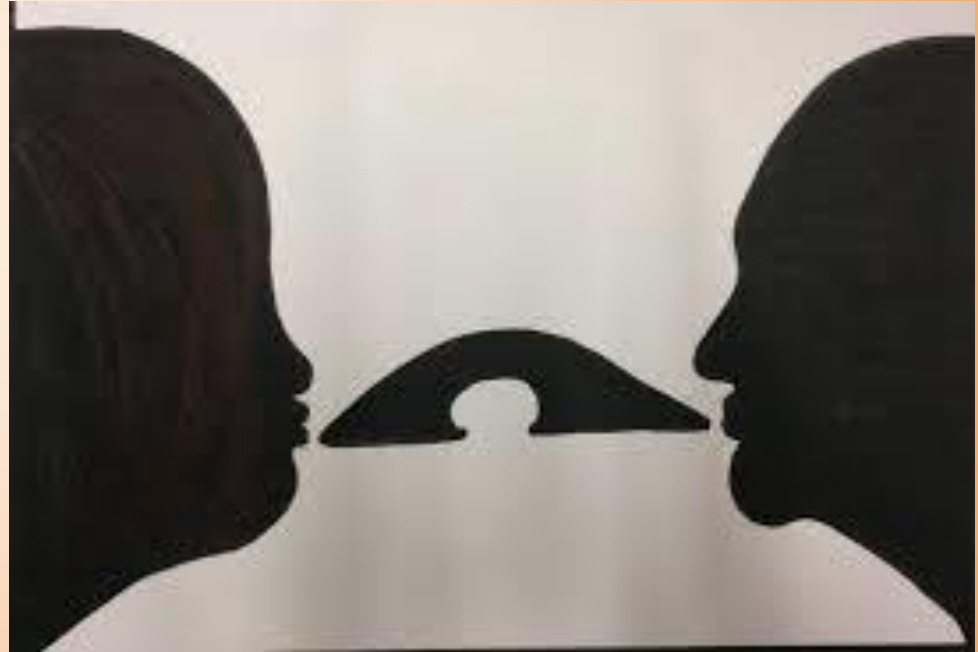
È importante ascoltare durante una conversazione, perchè nessuno ha sempre ragione.

Ascoltare con apertura e onestà e saperci confrontare tra di noi è importante per maturare mentalmente e saper accettare le opinioni e i pensieri altrui.



## 5. *Le parole sono un ponte*

Scelgo le parole che più ritengo adeguate in modo che mi sia più facile avvicinarmi agli altri e farmi comprendere e capire in modo logico e chiaro.



## *6. Le parole hanno delle conseguenze*

Ogni parola che io dico avrà una conseguenza, piccola o grande, sulla vita di altre persone.

Parole o battute che tu ritieni “scherzose” potrebbero essere percepite seriamente da altre persone.



## *7. Condividere è una responsabilità*

Condivido testi e immagini solo dopo averli letti e valutati con responsabilità e comprensione.





## *8. Le idee si possono discutere.*

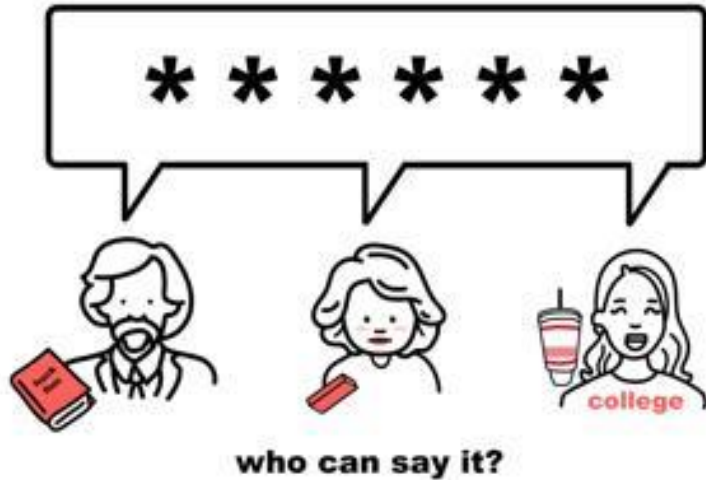
Le idee si possono discutere e rispettare.

Rispettare le opinioni che non condivido è importante, ma soprattutto, non dobbiamo essere ostili contro tutte le persone che hanno opinioni diverse dalle nostre.



## 9. *Gli insulti non sono argomenti*

Gli insulti e l'aggressività non sono accettati e non sono considerati argomenti validi e non vanno a favore della mia tesi.



## *10. Anche il silenzio comunica*

A volte la scelta migliore è tacere.

